



Scheda Escursione

7° Ciaspolando Insieme



Alp Trail (1.890 m) Ernen—Valle di Goms (CH)

Difficoltà:	Altitudine min. 1.196 m / max. 1.890 m	Dislivello 700 m ca.	Tempo stimato Totale h 5:30	Cartografia
EAI-PD	Partenza ore 6:50	Ritrovo partenza Parcheggio C.so Europa—Somma Lombardo (ex-Carrefour)	Viaggio 330 km A/R	Costo per auto 70,00 EUR

Coordinatore/i: ANE Diego Del Tredici cell. 340 249 0802

Descrizione dell'escursione

Ernen è un meraviglioso borgo nella Valle di Goms, nel cantone svizzero del Vallese ed è stato definito uno dei più bei villaggi walser della Svizzera: un vero e proprio museo a cielo aperto. Nella sua piazza principale circondata dalle antiche e tipiche case walser in legno, si può ammirare il più antico affresco raffigurante l'eroe nazionale svizzero, Guglielmo Tell, risalente al 1578.

Percorso: la ciaspolata parte nei pressi di un parcheggio e si sviluppa per un'estensione di circa 10,0 km. Dopo un primo tratto su strada innevata si comincia a salire, con un ripido tracciato, nel bosco di larici che copre il versante di **Ärnerwaud** fino ad uscire sui pianori che conducono all'**Alpe Frid** (1.890 m). Dopo



la sosta, nei pressi del rifugio omonimo, si riprende il percorso scendendo fra bellissimi alpeggi quindi, di nuovo nel bosco, per concludere l'anello e raggiungere Ernen su strada innevata. Durante la salita, troveremo la zona ideale per ripassare l'utilizzo di **sonda, pala e ARTVA**, strumenti indispensabili per la ricerca ed il soccorso in caso di valanga e simuleremo la **chiamata al Soccorso Alpino**.

Abbigliamento e attrezzatura: scarponi, ciaspole, bastoncini, abbigliamento adatto alla stagione invernale; per chi lo possiede kit ARTVA.



Difficoltà: il tracciato non presenta particolari difficoltà tecniche e, nel tratto regolamentato, non necessita di attrezzatura per autosoccorso.

Viaggio: da Somma Lombardo, parcheggio ex-Carrefour di C.so Europa, ci si dirige verso Domodossola, si entra in territorio elvetico a Gondo per poi raggiungere il passo del Sempione e scendere fino a Briga. Arrivati a Briga (*Brig*) si seguono le indicazioni per la Valle di Goms fino a raggiungere Ernen, dove si parcheggia in area a pagamento (costo 5,00 CHF). Non occorre vignetta autostradale svizzera.

Iscrizioni degli allievi al termine della seconda lezione dello stage

Iscrizione degli altri partecipanti, presso le Sedi CAI di Somma Lombardo, Sesto Calende e Varano Borghi o telefonicamente (anche messaggio WhatsApp) al coordinatore entro il Venerdì precedente l'escursione

- ⇒ **Per i Soci CAI:** comunicazione nominativo e recapito telefonico
- ⇒ **Per i NON Soci CAI:** comunicazione nominativo (nome e cognome) e data di nascita per emissione polizza assicurazione giornaliera obbligatoria (costo 12,95 EUR/persona); recapito telefonico o indirizzo email per eventuali comunicazioni

L'escursione sarà condotta in accordo al "[Regolamento Escursioni](#)" sezionale